

Dott.ssa Chiara Bacchelli

BIOLOGA NUTRIZIONISTA

Iscritta all'Ordine dei Biologi dell'Emilia-Romagna e delle Marche (n.5082)

CONTATTO

+39 3923556441

nutrizionista.chiarab@gmail.com

Ig: nutrizionista_chiarab

PROFILO

Biologa nutrizionista abilitata con esperienza in ambito clinico e territoriale. Mi occupo della gestione del paziente attraverso percorsi nutrizionali personalizzati finalizzati al dimagrimento, al miglioramento della composizione corporea e alla prevenzione. Collaboro con poliambulatori e realtà del benessere, integrando l'approccio nutrizionale con altri professionisti sanitari.

COMPETENZE

- valutazione dello stato nutrizionale e inquadramento del paziente
- elaborazione di piani alimentari personalizzati
- monitoraggio e ottimizzazione del percorso nutrizionale
- lavoro in équipe multidisciplinare

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Laurea Magistrale in Scienze della Nutrizione Umana 2023-2021
Università degli studi di Parma
Voto di laurea: 110/110

Laurea Triennale in Scienza della Nutrizione 2021-2018
Università degli studi di Urbino Carlo Bo
Voto di laurea: 110/110

Diploma di Liceo Linguistico
Liceo Linguistico Statale Ilaria Alpi, Cesena

ESPERIENZE LAVORATIVE

Centro Medico Villamarina, Cesenatico 2024-oggi
Biologa Nutrizionista
- consulenze nutrizionali personalizzate
- elaborazione di piani alimentari per dimagrimento e ricomposizione corporea
- educazione alimentare e supporto allo stile di vita
- gestione del paziente dalla prima visita al follow-up

Studio di Nutrizione della Dott.ssa Bacchelli Chiara, Santarcangelo di Romagna 2025-oggi
Biologa Nutrizionista

Poliambulatorio Valturio, Rimini 2026-oggi
Biologa Nutrizionista

Attività sul territorio 2024-oggi
Biologa Nutrizionista
- supporti a percorsi nutrizionali, presso centri estetici e collaborazioni con realtà del benessere e negozi specializzati

LINGUE

Italiano: Madrelingua | Inglese: B2 | Spagnolo: B2

AREE DI INTERVENTO NUTRIZIONALE

- Percorsi nutrizionali per dimagrimento e ricomposizione corporea
- Nutrizione clinica e supporto a patologie accertate
- Nutrizione femminile e alterazioni ormonali (PCOS, endometriosi e adenomiosi, amenorrea)
- Protocolli low-carb e chetogenici
- Disturbi gastrointestinali e dieta FODMAP
- Digiuno intermittente
- Piani alimentari in gravidanza e allattamento
- Piani alimentari nelle diverse fasi della vita