



Alberto Carbonari

Nazionalità: Italiana Data di nascita: 13/04/1992

 Sito web: www.psicologiacarbonari.it

ESPERIENZA LAVORATIVA

Cultore della materia in "Psicologia dell'apprendimento e della memoria" presso corso di Laurea Magistrale (LM85)

Università degli studi di Urbino Carlo Bo [01/09/2022 – 31/08/2023]

Città: Urbino

Paese: Italia

Psicologo Psicoterapeuta

Libero professionista [18/01/2019 – Attuale]

Città: Fano, Rimini, Sant'Ippolito

Paese: Italia

Consulenza psicologica, colloqui clinici psicologici, supporto, valutazione psicodiagnostica, interventi di psicologia del lavoro, dello sport e formazione personale, consulenza della domanda sessuologica, diagnosi sessuologica.

Psicologo scolastico

Liceo Scientifico, Musicale e Coreutico Guglielmo Marconi [23/12/2022 – 10/06/2023]

Città: Pesaro

Paese: Italia

- Laboratorio: educazione all'affettività e alla sessualità. Totale ore: 30
- Laboratorio: l'ansia da prestazione nella scuola, nello sport e nella vita. Totale ore: 30
- Laboratorio: "Sento, Penso, Faccio" attività di confronto ed esplorazione di quanto appreso dai laboratori precedenti e sviluppo di abilità per poterlo applicare nella vita di tutti i giorni. Totale ore: 17
- Orientamento scolastico e lavorativo indirizzato alle classi 4 del liceo: Totale ore: 15
- Sportello di ascolto psicologico per insegnanti, genitori e personale Ata: Totale ore 80
- TOTALE ORE: 172

Psicologo scolastico

Istituto Professionale per i servizi alberghieri e ristorazione "S. Marta" [10/01/2023 – 31/05/2023]

Città: Pesaro (PU)

Paese: Italia

- Laboratorio: educazione all'affettività e alla sessualità. Totale ore: 7
- Laboratorio: l'ansia da prestazione nella scuola, nello sport e nella vita. Totale ore: 7
- Laboratorio: "Sento, Penso, Faccio" attività di confronto ed esplorazione di quanto appreso dai laboratori precedenti e sviluppo di abilità per poterlo applicare nella vita di tutti i giorni. Totale ore: 7
- TOTALE ORE: 21

Psicologo scolastico

Istituto di istruzione superiore "A Cecchi" [10/01/2023 – 31/05/2023]

Città: Pesaro (PU)

Paese: Italia

- Laboratorio: educazione all'affettività e alla sessualità. Totale ore: 9
- Laboratorio: l'ansia da prestazione nella scuola, nello sport e nella vita. Totale ore: 9
- Laboratorio: "Sento, Penso, Faccio" attività di confronto ed esplorazione di quanto appreso dai laboratori precedenti e sviluppo di abilità per poterlo applicare nella vita di tutti i giorni. Totale ore: 9
- TOTALE ORE: 27

Psicologo scolastico

Istituto Comprensivo Statale "Anna Frank" [08/01/2023 – 31/05/2023]

Città: Sassocorvaro Auditore (PU)

Paese: Italia

- Laboratorio: educazione all'affettività e alla sessualità. Totale ore: 12
- Laboratorio: "Sento, Penso, Faccio" attività di confronto ed esplorazione di quanto appreso dai laboratori precedenti e sviluppo di abilità per poterlo applicare nella vita di tutti i giorni. Totale ore: 9
- Sportello di ascolto psicologico per studenti, insegnanti, genitori e personale Ata: Totale ore 14
- TOTALE ORE: 35

Psicologo scolastico

Centro Provinciale per l'Istruzione degli Adulti C.P.I.A. [01/12/2022 – 30/04/2023]

Città: Pesaro

Paese: Italia

- Laboratorio "Affettività e relazione uomo-donna nel processo di integrazione interculturale. Totale ore: 30
- TOTALE ORE: 30

Consulente

Associazione Altrimenti [30/11/2021 – 30/04/2023]

Città: Porto Mantovano (MN)

Paese: Italia

- Gestione e organizzazione di attività scolastiche rivolte a studenti, famiglie, insegnanti e cittadini con l'obiettivo ultimo di rendere la scuola il centro sociale e culturale della città (Fondi strutturale europei).
- Attività di supporto ad insegnanti ed alunni nelle difficoltà scolastiche di gestione gruppo e studio.

Culture della materia in "Psicologia dell'apprendimento e della memoria" presso corso di Laurea Magistrale (LM85)

Università degli studi di Urbino Carlo Bo [01/09/2021 – 31/08/2022]

Città: Urbino

Paese: Italia

Psicologo scolastico

Liceo Scientifico, Musicale e Coreutico Guglielmo Marconi [28/12/2021 – 04/06/2022]

Città: Pesaro (PU)

Paese: Italia

- Laboratorio: educazione all'affettività e alla sessualità. Totale ore: 15
- Laboratorio: l'ansia da prestazione nella scuola, nello sport e nella vita. Totale ore: 15
- Laboratorio: "Sento, Penso, Faccio" attività di confronto ed esplorazione di quanto appreso dai laboratori precedenti e sviluppo di abilità per poterlo applicare nella vita di tutti i giorni. Totale ore: 15
- Orientamento scolastico e lavorativo indirizzato alle classi 4 del liceo. Totale ore: 15
- Creazione news letter divulgativa su temi di sessualità e ansia. Totale ore: 20
- TOTALE ORE: 80

Psicologo scolastico

Centro Provinciale per l'Istruzione degli Adulti C.P.I.A. [28/12/2021 – 04/06/2022]

Città: Pesaro

Paese: Italia

- Laboratorio "Affettività e relazione uomo-donna nel processo di integrazione interculturale. Totale ore: 40
- TOTALE ORE: 40

Psicologo scolastico

Istituto comprensivo "P. Olivieri" [13/12/2021 – 04/06/2022]

Città: Pennabilli (RN)

Paese: Italia

- Sportello di ascolto e consulenza rivolto a studenti, genitori e personale scolastico, al fine di garantire sostegno e supporto psicologico per rispondere a traumi e disagi derivanti dall'emergenza COVID-19 e per prevenire l'insorgere di forme di disagio e/o malessere psico-fisico. Totale ore: 53
- Educazione alle emozioni e gestione delle relazioni tra pari: ciclo di incontri nelle classi con attività di gruppo, condivisione della propria esperienza ed aumento della consapevolezza, individuale e dell'altro ed aiuto nell'integrazione di bambini Ucrani nelle classi. Totale ore 100
- Corso di formazione ad insegnanti attinenti il problem solving, la motivazione e come prevenire forme di disagio e abbandono scolastico. Totale ore 1
- Restituzione del lavoro svolto nelle classe ad insegnanti e aiuto per inquadramento alunni : Totale ore:6
- TOTALE ORE 161

Psicologo scolastico

Istituto Comprensivo Macerata Feltria [11/2020 – 06/2021]

Città: Macerata Feltria

Paese: Italia

- Sportello di ascolto e consulenza rivolto a studenti, genitori e personale scolastico, al fine di garantire sostegno e supporto psicologico per rispondere a traumi e disagi derivanti dall'emergenza COVID-19 e per prevenire l'insorgere di forme di disagio e/o malessere psico-fisico. Totale ore: 45
- Educazione sessuale e all'affettività: ciclo di incontri nelle classi con attività di gruppo. Totale ore 5
- Educazione alle emozioni e gestione delle relazioni tra pari: ciclo di incontri nelle classi con attività di gruppo, condivisione della propria esperienza ed aumento della consapevolezza, individuale e dell'altro. Totale ore 10
- Corso di formazione ad insegnanti attinenti il problem solving, la motivazione e come prevenire forme di disagio e abbandono scolastico. Totale ore 4
- Incontro informativo: con genitori ed insegnanti riguardo al ruolo dello psicologo nella scuola. Totale ore:1
- TOTALE ORE 65

Educatore penitenziario

Università degli studi di Urbino Carlo Bo in collaborazione con Casa di reclusione di Fossombrone [12/2017 – 12/2018]

Città: Fossombrone (PU)

Paese: Italia

TOTALE ORE 40

Educatore

Associazione Cante di Montevercchio [06/2018 – 08/2018]

Città: Fano (PU)

Paese: Italia

Assistenza agli ospiti della comunità (accompagnamento sociale, sostegno scolastico ai bambini, assistenza educativa, sostegno per la gestione delle problematiche sanitarie nel rapporto con i medici

o servizi, sostegno nell'educazione dei bambini, orientamento al lavoro, alfabetizzazione, accompagnamento nella ricerca del lavoro)

Tirocinante post-lauream

De Leo Fund Onlus [09/2016 – 09/2017]

Città: Padova (PD)

Paese: Italia

Gestione numero verde di assistenza telefonica, chat e forum per coloro che necessitano aiuto,
Rapporteur di gruppi AMA, uno specifico per suicidio e uno specifico per incidente
Discussione casi clinici
Responsabile campagna marketing Google AdWords e Facebook Insegnante corso di fotografia

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Psicoterapeuta cognitivo comportamentale

Studi Cognitivi- ITCC sede di rimini [01/2019 – 03/12/2022]

Indirizzo: Corso D'Augusto, 115, 47921 Rimini (RN) (Italia)

Psicopatologia, psicologia clinica, fondamenti di terapia cognitivo- comportamentale, supervisione di casi clinici, TCC dei disturbi d'ansia, dei disturbi ossessivi-compulsivi, dei disturbi dell'umore e dei disturbi di personalità.

**Workshop "Elementi di terapia Dialettico-Comportamentale (DBT)", Dr.ssa Lazzerini, 25/26/27
Giugno 2021, 24 ore**

Studi Cognitivi- ITCC

Workshop "Mindfulness Based Therapy", ITCC Rimini, Dr.ssa Minniti, 8/9 Maggio 2021, 16 ore

Studi Cognitivi - ITCC

**Corso di perfezionamento in "Psicoterapia cognitivo e comportamentale dell'età evolutiva –
modulo adolescenza", 12/13/14 Febbraio 2021 e 19/20/21 Marzo 2021, 48 ore**

Studi Cognitivi

**Workshop "Terapia Cognitivo-Comportamentale dei Disturbi Alimentari", ITCC Rimini, Dr.ssa
Alighieri, 20/21 Febbraio 2021, 16 ore**

Studi Cognitivi - ITCC

**Corso "Cognitive Therapy for PTSD", Anke Elhers, Scuola di Formazione in Psicoterapia e
Cognitivo-Comportamentale Studi Cognitivi, 3/4 Ottobre 2020, 16 ore**

Studi Cognitivi

**Workshop "Tecniche di terapia comportamentale", ITCC Rimini, Dr Toso e Dr Marchi, 5/6/7
Giugno 2020, 24 ore**

Studi Cognitivi - ITCC

**Workshop "Teoria e Tecnica di Valutazione dell'Attaccamento", Dr. Sapuppo, 19/20 Settembre
2020, 16 ore**

Studi Cognitivi - ITCC

**Workshop "Introduzione alla Terapia Metacognitiva (MCT)", ITCC Rimini, Dr Caselli, 28/29 Marzo
2020, 16 ore**

Studi Cognitivi - ITCC

Workshop "Primary Practicum in REBT", ITCC Rimini, Gennaio 2020, 16 ore

Studi Cognitivi - ITCC

Workshop "Tecniche di valutazione psicodiagnostica", ITCC Rimini, Dr.ssa Giuri, 16/17 Marzo 2019, 16 ore

Studi Cognitivi - ITCC

Workshop "Training di assertività", ITCC Rimini, Dr.ssa Cilia, 9/10 Febbraio 2019 e 9/10 Marzo 2019, 32 ore

Studi Cognitivi - ITCC

Workshop "Fondamenti di terapia cognitiva-comportamentale standard", ITCC Rimini, Dr Sarracino, 11/12 Ottobre 2019, 16 ore

Studi Cognitivi - ITCC

Workshop "Psicologia giuridica", ITCC Rimini, Dr.ssa Kerstin Manchisi 16/17 Novembre 2019, 16 ore

Studi Cognitivi - ITCC

Attestazione acquisizione 24 CFU del percorso formativo PF24 ai sensi del decreto legge 59/17, Università degli studi di Urbino 28 Giugno 2018

Università degli studi di Urbino Carlo Bo

Città: Urbino

Paese: Italia

Workshop "Il dirigente psicologo presso il SSN" ITCC Rimini, Dott.ssa Rachele Nanni 27 Marzo 2022, 8 ore

Studi Cognitivi - ITCC

EPG - Modulo A - Good Practice, 20 ore

Studi Cognitivi

Workshop "TCC per le psicosi e i disturbi bipolari" ITCC Rimini, Dott.ssa Stefania Righini, 10/11/12 Giugno 2022, 24 ore

Studi Cognitivi - ITCC

Corso di perfezionamento in "ACT Acceptance & Commitment Therapy", 23/24/25 Settembre 2022 e 21/22/23 Ottobre 2022, 48 ore

Studi Cognitivi

Sessuologo Clinico

Centro Italiano di sessuologia [09/2020 – 12/2021]

Indirizzo: Via Scipione dal ferro, 4, 40138 Bologna (BO) (Italia)

Terapia Mansionale Integrata

Consulente della domanda sessuologica

Centro Italiano di Sessuologia [09/2018 – 09/2020]

Indirizzo: Via Scipione dal ferro, 4, 40138 Bologna (Italia)

Lettura della domanda sessuologica, la scelta terapeutica e la consulenza sessuale

Laurea Magistrale in Psicologica Clinica (LM-51)

Università degli studi di Padova [12/10/2014 – 10/10/2016]

Città: Padova (Pd)

Paese: Italia

Voto finale: 105/110

Tesi: Ansia sociale: uno studio sperimentale con attori professionisti e non

Psicodiagnostica Clinica
Counseling e psicoterapia
Psicologia clinica della salute
Fondamenti di psicoterapia cognitiva e comportamentale
Psicologia dell'invecchiamento
Psichiatria
Psicologia dell'attenzione
Psicologia sociale della salute
Etica della ricerca e deontologia professionale
Psicofisiologia dei processi cognitivi ed emozionali
Psicologia forense

Laurea triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche (L-24)

Università degli studi di Urbino Carlo Bo [29/09/2011 – 09/09/2014]

Città: Urbino

Paese: Italia

Voto finale: 106/110

Tesi: Il teatro in carcere

PUBBLICAZIONI

Prevenire la discriminazione per prevenire bullismo e violenza: un progetto di sensibilizzazione contro le discriminazioni rivolto a studenti degli Istituti secondari

[2022]

Rivista di Sessuologia, Vol. 46, N.1 Gennaio Giugno 2022

La pornografia nei giovani adulti: un'indagine socioculturale

[2022]

In pubblicazione

CONFERENZE E SEMINARI

Affrontare il lutto traumatico in terapia: come elaborare la perdita di una persona cara.

[Webinar per Ordine Psicologi delle Marche, 09/05/2022]

Esercitazione Pratica Guidata: Valutazione Psicodiagnostica, 8 ore

[Studi Cognitivi Milano, 03/07/2022]

Esercitazione Pratica Guidata: Valutazione Psicodiagnostica, 8 ore

[Studi Cognitivi Rimini, 30/10/2022]

RETI E AFFILIAZIONI

Albo degli psicologi

[Ordine degli psicologi delle Marche, 18/01/2019 – Attuale]

Albo Centro Italiano di sessuologia

[Centro Italiano di sessuologia, Bologna, 01/2021 – Attuale]

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: **italiano**

Altre lingue:

inglese

ASCOLTO B2 LETTURA B2 SCRITTURA B2

PRODUZIONE ORALE B2 INTERAZIONE ORALE B2

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

COMPETENZE DIGITALI

Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) / Social Network / E - prime / Suite adobe

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".