

# MARINA ARDIZZONI

Biologo Nutrizionista con Laurea Magistrale in Scienze della Nutrizione indirizzo Nutraceutica. Esperienza recente presso Modulo di Diabetologia ambito Rimini AUSL della Romagna con elaborazione autonoma di Piani Nutrizionali finalizzati ad un corretto Stile di Vita con calo ponderale e riassetto glicemico e lipidico in pazienti affetti da DMT2, obesità o prediabete; presa in carico di pazienti con DCA ed altre comorbilità correlate (sia in caso di obesità che normopeso o sottopeso); Sindrome Ovaio Policistico, patologie genetiche, malattie rare. Nell'ambito dello sport esperienza nella preparazione e corretta nutrizione in giovani bodybuilder e sport di endurance. Biologa formata ed esperta in Dieta Ketogenica applicata in ambito neurologico, nella salute femminile (endometriosi, PCOS, fertilità, PMA,...); nell'ambito dell'obesità, Sindrome Metabolica ed in pazienti con Diabete mellito tipo 2; successiva reintroduzione graduale fino ad una equilibrata dieta mediterranea.

## ESPERIENZA

### **GENNAIO 2023 – AD OGGI**

Attività come Libero Professionista Biologo Nutrizionista.  
Part time presso AUSL della Romagna in ruolo amministrativo.

### **FEBBRAIO 2022 - SETTEMBRE 2022**

(Mantenendo l'incarico di Funzione in AUSL fino al 31-12-22)

### **NUTRIZIONISTA TIROCINATE, AUSL DELLA ROMAGNA**

Durante il periodo di tirocinio svolto presso la UO Medicina Interna di Rimini, modulo di Diabetologia dell'AUSL della Romagna, ha sviluppato conoscenze e competenze relative alla gestione del paziente affetto da Obesità e/o Diabete Mellito Tipo 2; prediabete con obesità. Ha creato Piani Nutrizionali in autonomia e relative valutazioni di interazione alimento-farmaco, ottenendo ottimi risultati per i pazienti in termini di calo ponderale, riassetto del profilo glicemico e lipidico con diminuzione dei farmaci per la gestione delle patologie.

### **FEBBRAIO 2017 – 31 DICEMBRE 2022**

#### **INCARICO DI FUNZIONE, AUSL DELLA ROMAGNA**

Responsabile con Incarico di Funzione per i "Servizi Amministrativi per la Farmacia" dell'AUSL della Romagna gestendo circa 36 assistenti amministrativi con diverse funzioni, sia per l'area della Farmaceutica Ospedaliera che Territoriale per gli ambiti di Rimini, Ravenna e Forlì-Cesena.

### **OTTOBRE 2012 – GENNAIO 2017**

#### **POSIZIONE ORGANIZZATIVA, AUSL DELLA ROMAGNA**

Incarico con delega gestionale dell'Ufficio Controllo di Gestione (dal 2006 al 2014 per AUSL Rimini; poi AUSL Romagna ambito Rimini) con particolare attenzione al percorso e monitoraggio Budget (economico, operativo, obiettivi sanitari di attività clinica), nonché monitoraggio dell'attività specialistica ambulatoriale e degenze.

**AA 2009/10 – AA 2018/19**

**PROFESSORE A CONTRATTO, ALMA MATER STUDIORUM\_ UNIVERSITÀ DI BOLOGNA**

Docente al “Master Management dell’area Infermieristica, Ostetrica e Tecnico Sanitaria” - Università degli Studi di Bologna, Polo di Rimini, Facoltà di Medicina e Chirurgia.

Professore a contratto a titolo gratuito presso il Corso di Laurea in Tecniche di Radiologia Medica per Immagini e Radioterapia (abilitante nella professione sanitaria di Tecnico di radiologia medica) - Università degli Studi di Bologna, Polo di Rimini, Facoltà di Medicina e Chirurgia per i corsi “Seminario di Statistica Medica” e “Statistica per la Ricerca Sperimentale e Metodica della Ricerca”

**AGOSTO 1992 - OTTOBRE 2004**

**TECNICO SANITARIO DI LABORATORIO BIOMEDICO, ANATOMIA PATOLOGICA, AUSL RIMINI**

Esecuzione di tecnici di Citologia, Istologia, Immunoistochimica, collaborazione esecuzione autopsie, pre-lettura PAP\_TEST di screening.

## **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

**17 NOVEMBRE 2022**

Superamento **ESAME DI STATO BIOLOGO SEZ. A.**

**8 NOVEMBRE 2022**

**LAUREA MAGISTRALE “SCIENZE DELLA NUTRIZIONE UMANA, INDIRIZZO NUTRACEUTICA”, UNIVERSITA’ SAN RAFFAELE, ROMA**

Tesi Sperimentale dal titolo: “PERCORSO DI PRESA IN CARICO DEL PAZIENTE DIABETICO e/o OBESO NEL REPARTO DI DIABETOLOGIA: RUOLO DEL NUTRIZIONISTA COME STARTER PER UN NUOVO STILE DI VITA E NUOVA OPPORTUNITA’ PER I PAZIENTI CRONICI”

**15 DICEMBRE 2005**

**MASTER BIOSTATISTICA, UNIVERSITA’ DEGLI STUDI DI BOLOGNA**

Tesi: “Dati statistici sullo stato di salute in Italia, Sardegna e nell’ AUSL di Rimini: rilevazioni flussi e qualità”

**15 NOVEMBRE 2002**

**LAUREA (V.O.) IN “STATISTICA E INFORMATICA PER L’AZIENDA”, UNIVERSITA’ DEGLI STUDI DI BOLOGNA, POLO RIMINI**

Tesi di laurea: “IMPLEMENTAZIONE DI UN SISTEMA DI CONTROLLO AZIENDALE DALL’ANALISI DI BILANCIO ALL’UTILIZZO DI ALCUNI STRUMENTI DI CONTABILITA’ ANALITICA”

**NOVEMBRE 1990**

**LAUREA DI PRIMO LIVELLO “TECNICO DI LABORATORIO BIOMEDICO” (EX DIPLOMA DI LAUREA CONVERTITO CON LEGGE 42 DEL 26/02/99),**

UNIVERSITA’ DEGLI STUDI DI FERRARA, FACOLTÀ DI MEDICINA E CHIRURGIA

Tesi in di Anatomia Patologica dal titolo: “APPLICAZIONI DI BIOTECNOLOGIE NEL CARCINOMA MAMMARIO UMANO: ANALISI COMPUTERIZZATA DELL’IMMAGINE DI ER E DELL’ATTIVITA’ PROLIFERATIVA”

### **CORSI DI FORMAZIONE:**

**21 GENNAIO 2023**

“MICROBIOTI E PATOLOGIE: i benefici dei probiotici di precisione”

Relatore dr. Francesco Di Pierro

22 DICEMBRE 2022

“ALIMENTAZIONE SPORTIVA 2° LIVELLO”, a cura di Accademia domani

20 DICEMBRE 2022

Course for Dr.PED-Chef project: “Formazione pratica sulla nutrizione per il medici pediatrici ed altri operatori sanitari: una nuova combinazione di cucina e educazione alimentare applicata per promuovere sane abitudini alimentari durante l'infanzia”

30 NOVEMBRE 2022

“SOS- AID, OVERWEIGHT AND OBESITY”, webinar Fondazione Valter Longo

24 NOVEMBRE 2022

“FORMAZIONE PRIVACY”, presso AUSL della Romagna

## COMPETENZE

- Ottima capacità relazionale sia con i pazienti che con i professionisti con cui può collaborare;
- ottima conoscenza delle patologie sia croniche che infiammatorie correlate a non corretta alimentazione
- completa ed autonoma valutazione del paziente tramite valutazione anamnestica, calcolo dell'intake, valutazione misure antropometriche, plicometria, BIA
- gestione della nutrizione in particolari condizioni fisiologiche quali gravidanza e menopausa
- valutazione delle interazioni farmacologiche (farmaco-alimento; farmaco-farmaco)
- buona conoscenza delle pratiche motorie da applicare a supporto della “Dietoterapia”
- ottima conoscenza dell'integrazione sia in termini di nutraceutici che alimenti funzionali laddove ritenuti necessari per la patologia o il benessere del paziente/cliente
- ottima capacità di lavorare in Team

## ATTIVITÀ

Durante il periodo di tirocinio e la raccolta dati per la tesi sperimentale ha collaborato in Team con il medico endocrinologo e diabetologo, nonché con lo psicologo della Diabetologia ai fini della presa in carico completa del paziente con particolari criticità legate ai disturbi del comportamento alimentare.

Ha inoltre sviluppato capacità nel produrre piani nutrizionali personalizzati e relative valutazioni di interazione alimento-farmaco in piena autonomia ottenendo ottimi risultati in termini di compliance del paziente, calo ponderale e miglioramento esami ematici con rimodulazione della terapia farmacologica.

Durante il tirocinio ha preso in carico anche pazienti sottopeso con l'obiettivo del raggiungimento dell'assetto ottimale al fine della salute.

Ha seguito pazienti normopeso ma interessati a migliorare la performance sportiva.

Ha poi sviluppato conoscenze e competenze per l'alimentazione vegetariana, alimentazione per l'anziano; ha sviluppato personale interesse verso lo studio della dieta della longevità proposta dal Dr. Valter Longo.

## ASPIRAZIONI PROFESSIONALI

È interesse ed aspirazione della sottoscritta continuare ad esercitare la professione di Biologo Nutrizionista in ogni ambito della nutrizione umana, ed in particolare nei casi di patologie legate a disturbi del comportamento alimentare, disbiosi, patologie infiammatorie, guidando contestualmente il paziente verso un corretto e duraturo stile di vita. La persona è un tutt'uno con le sue emozioni il suo vissuto ed è per questo che ogni paziente è da me osservato e studiato partendo dal colloquio attento sulle abitudini e sullo stile di vita dalla nascita al presente.

Inoltre è interesse, anche legato ad una passione personale, approfondito negli anni di pratica sportiva, supportare in tema di nutrizione ed integrazione i soggetti sportivi sia amatoriali che professionisti nelle diverse discipline praticate (con particolare esperienza nel body building ed endurance).

## **CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI**

MADRELINGUA

ITALIANA

ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

INGLESE

UPPER INTERMEDIATE - B2  
UPPER INTERMEDIATE - B2  
UPPER INTERMEDIATE - B2

FRANCESE

LIVELLO BASE  
LIVELLO BASE  
LIVELLO BASE

OTTIMA CONOSCENZA INFORMATICA:

- SISTEMI OPERATIVI: MS-DOS, WINDOWS, UNIX, LINUS (UBUNTU)
- LINGUAGGI DI PROGRAMMAZIONE: JAVA SCRIPT, SQL, FORTRAN, LINUS
- DATA BASE: MICROSOFT ACCESS, SQL, conoscenze delle metodologie di progettazione delle basi di dati.
- SOFTWARE STATISTICI: SPSS, EXCEL, EPIINFO, STATA, SASS
- APPLICATIVI DI CONTABILITA' e LOGISTICA: DIAPASON BUSINESS; MDIIGRAF; BUSINES OBJECTS; NFS; Desktop Intelligence; Board; CDEP

Acconsento al trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base al D. Lgs. 196/2003, integrato con le modifiche introdotte dal il D. Lgs. 101/2018, e all'art. 13 del GDPR (Regolamento UE 2016/679).

Rimini, 24/01/23

Ardizzoni Marina

