

## **CURRICULUM VITAE DOTT.SSA LUCIA VALLESI**

Laureata in Scienze Biologiche con 110/110 e lode, ha conseguito con successo una scuola di formazione in nutrizione clinica a Roma e diversi corsi di elaborazione di diete in condizioni fisiologiche. Ha frequentato con successo un tirocinio di un anno all'ospedale Umberto I di Roma affiancando il Dott. Bacci Vincenzo, noto endocrinologo della capitale e la Dott.ssa Elena Cravotto, docente nel corso di perfezionamento di Prevenzione e Cura dell'Obesità e degli altri stati della malnutrizione alla Sapienza di Roma. Ha concluso il tirocinio a New York nella nota NY University insieme alla Dott.ssa Lisa Sasson, docente di dietologia della famosa università newyorkese.

Specializzata in una clinica privata, esegue **diete personalizzate su pazienti con OSAS (apnee notturne) affiancando pneumologi, endocrinologi, cardiologi e psicologi.**

**In continuo aggiornamento, impartisce:**

**consulenza nutrizionale**

**piani alimentari personalizzati**

**bioimpedenziometria**

**analisi della composizione corporea**

**terapie alimentari per gravidanze e allattamento**

**diete pediatriche**

**piani nutrizionali per sportivi (ciclismo, calcio, nuoto, corsa, maratona)**

**test genetici sull'assorbimento dei vari nutrienti e dalla performance sportiva**

*Dott.ssa Lucia Vallesi*

**BIOLOGA NUTRIZIONISTA**